



## Qui suis-je ?

### - Ancienne athlète de haut niveau en jumping

J'y ai appris l'excellence au quotidien, la prise de risque sereine et le pouvoir de l'instant présent. Un moment d'inattention et c'est la chute. A 400 mètres minute, c'est cuisant !

### - Producteur audiovisuel

J'ai fait passer des centaines de personnes à la télévision dans des émissions de témoignages. J'ai appris comment amener ces personnes à se faire entendre, comprendre et convaincre en se respectant et respectant ses interlocuteurs, à vaincre leur stress et à être efficace tout de suite dans leur prise de parole.

Je suis spécialiste de l'attention, celle que l'on donne et celle que l'on perd, en étant du côté de celui qui écoute (le client, le prospect, l'interlocuteur).

### - Coach professionnel

Ma formation certifiante et mon expérience de nombreux coachings de dirigeants et de managers m'ont appris à trouver la clé permettant aux personnes de se reconnecter avec leurs ressources pour se révéler à elles-mêmes et atteindre leurs objectifs

### - Formateur en prise de parole et en connaissance de soi

L'expérience terrain en production audiovisuelle, la conscience de l'instant présent en sport, l'expérience de l'humain en coaching se cumulent dans mes formations à la prise de parole. J'y ajoute un tour de mains pragmatique adapté à chacun avec l'approche GPS.

Ma formation unique s'adapte à chaque participant puisque chacun d'entre eux, l'est avec son histoire, ses ressentis, ses aspérités et ses désirs.

### - Publications et Médias

Créatrice de la méthode d'apprentissage agile PECHE IMPACT® pour passer du savoir-faire au faire savoir et de l'approche GPS de la prise de parole

Auteur de l'e-book : « Votre parole c'est vous »

Intervenante dans l'émission TV « Chérie s'occupe de vous » sur Chérie 25

### - Membre du Club de Coachs Nrgy



### - Membre originel du Média Club



### - Adhérente à l'EMCC



### - L'œil du Bonheur, coaching et formations, est inscrit au Datadock



### adhérente au SYCFI

