

PROPOSTION DE FORMATION DESTINEE AUX ACTEURS DU DIALOGUE SOCIAL

Pour le catalogue de l'I.N.T.E.F. P

Sensibilisation à l'Approche Centrée sur la Personne

Acteurs du dialogue social, développez des compétences relationnelles transversales au service de l'efficacité dans votre mission

Réussir le dialogue entre les salariés et les employeurs mais aussi entre les employeurs et les syndicats, assurer représentation et négociation, réclame des compétences relationnelles adaptées afin de fluidifier les liens entre partenaires sociaux.

Suivre une sensibilisation à l'**Approche centrée sur la personne** de **Carl ROGERS** permettra de découvrir 3 compétences relationnelles complémentaires assurant des relations humaines efficaces et constructives.

Objectifs

Découvrir les savoir-faire de l'approche centrée sur la personne de Carl Rogers : l'écoute empathique, la congruence et le regard positif inconditionnel, s'y exercer et les intégrer dans des situations empruntées à l'expérience de chacun.

Vous apprendrez :

- À vous centrer sur l'autre, à le comprendre pour collaborer efficacement y compris dans un contexte de désaccord.
- À vous centrer sur vous-même, à développer votre confiance en vous et en vos convictions, à donner une juste place à vos émotions et grâce à votre cohérence, à assumer votre responsabilité face à vos interlocuteurs.
- À valoriser inconditionnellement ce que vous recevez sans pour autant renoncer à ce que vous apportez et à fonctionner ainsi réellement en intelligence collective.

Au terme du cursus vous pourrez intégrer une communauté pour y partager vos expériences et participer à des rencontres rebond.

Méthode centrée sur l'apprenant

- Alternance d'apports théoriques, d'entraînements pratiques et d'échanges dans le groupe.
- Chacun apporte ses propres situations et s'exerce à son rythme à travers des jeux de rôle, comme acteur et observateur puis donne et reçoit des feed-back.
- Chaque atelier commence par une mise en énergie
- Les acquis sont régulièrement réactivés au cours du cursus

Programme

- Introduction aux relations humaines

- Apprentissage de l'écoute empathique, de la congruence et du regard positif inconditionnel
- Intégration des 3 compétences sur un cas concret
- Mise en application par chacun dans une situation empruntée à sa propre expérience

Pour qui ?

Cette formation s'adresse à tous les acteurs du travail et de la vie sociale dont l'activité s'appuie sur les relations humaines.

Ces compétences transversales s'adressent plus généralement à toute personne souhaitant développer son efficacité relationnelle.

Modalités

Formation de **28h** organisée en **6 rencontres** (1 jour, ½ jour, 1jour, ½ jour, ½ jour, ½ jour) réparties sur 3 mois maximum.

Calendrier

Nous consulter pour le concevoir ensemble

Taille du groupe : 6 à 8 personnes

Cette formation requiert l'assiduité et une implication individuelle combinée à une dynamique de groupe : les exercices d'interaction entre participants permettent d'adresser chaque parcours individuel.

Cela conduit à dimensionner idéalement le nombre de participants à 6 personnes

Une version partiellement à distance est possible :

Lieu et coût

La formation se déroule à Lille, quartier Vauban, dans les locaux du Groupe YNCREA ou dans un lieu convenu

Les frais pédagogiques sont de 1200€/pers, net de taxe (hors coût de repas, transport et hébergement)

Formatrice

Annie Gireau-Geneaux est animatrice, formatrice, consultante codesign et intelligence collective ; formée aux Etats Unis et en Europe à l'approche centrée sur la personne par Ernie Meadows, collaborateur de Carl Rogers.

Elle est également co-auteure de *Regards croisés sur le codesign, l'expérience du codesign dans trois écoles d'ingénieurs de Lille*, sous la direction de Claude Roche, L'Harmattan, 2014

Yncréa Hauts-de-France

Organisme formateur